РЕЖИМ ДНЯ (ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ВРЕМЕНИ)

старшей группы общеразвивающей направленности №7 «Незабудка»

|  |  |
| --- | --- |
| Утренний прием на улице, самостоятельная деятельность | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика на улице | 8.00-8.08 |
| Игры, самостоятельная деятельность на улице | 8.08-8.15 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.15-8.40 |
| Игры, совместная деятельность взрослого и детей, самостоятельная деятельность | 8.40-9.25 |
| Подготовка к прогулке, прогулка - наблюдение, игры, трудовые действия, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность | 9.25-12.25 |
| Второй завтрак | 9.55-10.05 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.25-12.55 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.55-15.00 |
| Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры | 15.00-15.20 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.20-15.35 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 15.35-15.55 |
| Подготовка к прогулке, прогулка - игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность | 15.55-17.25 |
| Подготовка к ужину, ужин | 17.25-17.50 |
| Игры, совместная деятельность взрослого и детей, самостоятельная деятельность | 17.50-18.05 |
| Прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой | 18.05-19.00 |

Заместитель заведующего по УВР: О.В. Мошнина