РЕЖИМ ДНЯ (ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ВРЕМЕНИ)

средней группы общеразвивающей направленности №6 «Ромашка»

|  |  |
| --- | --- |
| Утренний прием на улице, самостоятельная деятельность  | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика на улице  | 8.00-8.06 |
| Игры, самостоятельная деятельность  | 8.06-8.10 |
| Подготовка к завтраку, завтрак  | 8.10-8.40 |
| Игры, совместная деятельность взрослого и детей, самостоятельная деятельность  | 8.40-9.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка - наблюдение, игры, трудовые действия, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность  | 9.15-12.15 |
| Второй завтрак  | 9.50-10.00 |
| Подготовка к обеду, обед  | 12.15-12.45 |
| Подготовка ко сну, дневной сон  | 12.45-15.00 |
| Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры  | 15.00-15.15 |
| Подготовка к полднику, полдник  | 15.15-15.35 |
| Игры, самостоятельная деятельность  | 15.35-15.45 |
| Подготовка к прогулке, прогулка - игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность  | 15.45-17.20 |
| Подготовка к ужину, ужин  | 17.20-17.50 |
| Игры, совместная деятельность взрослого и детей, самостоятельная деятельность  | 17.50-18.15 |
| Прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой  | 18.15-19.00 |

Заместитель заведующего по УВР: О.В. Мошнина