РЕЖИМ ДНЯ (ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ВРЕМЕНИ)

старшей группы общеразвивающей направленности № 16 «Золушка»

|  |  |
| --- | --- |
| Утренний прием на улице, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 7.00 – 8.10 |
| Игры, самостоятельная деятельность  | 8.10 - 8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак  | 8.20 - 8.45 |
| Игры, совместная деятельность взрослого и детей, самостоятельная деятельность  | 8.45 - 9.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка   | 9.30 - 12.10 |
|  Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак  | 9.50 - 10.00 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 12.10 – 12.20 |
| Подготовка к обеду, обед  | 12.20 - 12.45 |
| Подготовка ко сну, дневной сон  | 12.45 - 15.00 |
| Постепенный подъем, гимнастика после дневного сна  | 15.00 - 15.20 |
| Подготовка к полднику, полдник  | 15.20 - 15.45 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.45-16.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка  | 16.00 - 17.20 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 17.20 – 17.30 |
| Подготовка к ужину, ужин  | 17.30 - 17.50 |
| Игры, совместная деятельность взрослого и детей, самостоятельная деятельность  | 17.50 -18.30 |
| Прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой  | 18.30-19.00 |

Заместитель заведующего по УВР: Н.П. Сковытина