РЕЖИМ ДНЯ (ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ВРЕМЕНИ)

младшей группы общеразвивающей направленности № 13 «Теремок»

|  |  |
| --- | --- |
| Утренний прием на улице, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика  | 7.00-8.10 |
| Подготовка к завтраку, завтрак  | 8.10-8.40 |
| Игры, совместная деятельность взрослого и детей, самостоятельная деятельность  | 8.40-9.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка  | 9.10-11.40 |
| Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак  | 9.45-9.55 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 11.40-12.00 |
| Подготовка к обеду, обед  | 12.00-12.20 |
| Подготовка ко сну, дневной сон  | 12.20-15.00 |
| Постепенный подъем, гимнастика после дневного сна  | 15.00-15.15 |
| Подготовка к полднику, полдник  | 15.15-15.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка  | 15.40-17.00 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей | 17.00-17.10 |
| Подготовка к ужину, ужин  | 17.10-17.40 |
| Игры, совместная деятельность взрослого и детей, самостоятельная деятельность  | 17.40-18.40 |
| Прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой  | 18.40-19.00 |

Заместитель заведующего по УВР: Н. П. Сковытина