

РЕЖИМ ДНЯ (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ВРЕМЕНИ)
старшей группы №8 «Тюльпанчик» комбинированной направленности

Утренний прием (осмотр детей, термометрия, свободная игра)	7.00-7.50
Утренняя гимнастика	7.50-8.00
Игры, занятия (свободные игры, совместные дела, самостоятельные занятия детей в центрах активности)	8.00-8.15
Завтрак (подготовка к приему пищи, прием пищи, дежурство, гигиенические процедуры после приема пищи)	8.15-8.40
Игры, занятия (организованные занятия, совместные проекты: свободные игры, самостоятельные занятия детей в центрах активности; занятия со специалистами)	8.40-10.30
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность, возвращение с прогулки	10.30-11.50
Игры, занятия (свободные игры, самостоятельные занятия детей в центрах активности, совместные дела; занятия со специалистами)	11.50-12.15
Обед (подготовка к приему пищи, прием пищи, дежурство, гигиенические процедуры после приема пищи)	12.15-12.45
Подготовка ко сну, чтение и прослушивание литературных произведений перед сном, дневной сон, постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	12.45-15.25
Полдник (подготовка к приему пищи, прием пищи, дежурство, гигиенические процедуры после приема пищи)	15.25-15.40
Игры, занятия (организованные занятия, самостоятельные игры, совместные дела, занятия со специалистами)	15.40-16.25
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность, возвращение с прогулки	16.25-17.15
Ужин (подготовка к приему пищи, прием пищи, дежурство, гигиенические процедуры после приема пищи)	17.15-17.40
Игры, занятия (свободные игры, самостоятельные занятия детей в центрах активности, совместные дела)	17.40-18.10
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	18.10-19.00

Заместитель заведующего по УВР:



О.В. Мошина