

РЕЖИМ ДНЯ (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ВРЕМЕНИ)  
 средней группы речи №7 «Незабудка»  
 компенсирующей направленности для детей с тяжелыми нарушениями

Утренний прием (осмотр детей, термометрия, свободная игра)	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Завтрак (подготовка к приему пищи, прием пищи, дежурство, гигиенические процедуры после приема пищи)	8.10-8.40
Игры, занятия (организованные занятия, совместные проекты; свободные игры, самостоятельные занятия детей в центрах активности; занятия со специалистами)	8.40-10.25
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность, возвращение с прогулки	10.25-12.00
Игры, занятия (свободные игры, самостоятельные занятия детей в центрах активности, совместные дела; занятия со специалистами)	12.00-12.10
Обед (подготовка к приему пищи, прием пищи, дежурство, гигиенические процедуры после приема пищи)	12.10-12.40
Подготовка ко сну, чтение и прослушивание литературных произведений перед сном, дневной сон, постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	12.40-15.20
Полдник (подготовка к приему пищи, прием пищи, дежурство, гигиенические процедуры после приема пищи)	15.20-15.40
Игры, занятия (организованные занятия, самостоятельные игры, совместные дела, занятия со специалистами)	15.40-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность, возвращение с прогулки	16.10-17.00
Игры, занятия (свободные игры, совместные дела, самостоятельные занятия детей в центрах активности)	17.00-17.10
Ужин (подготовка к приему пищи, прием пищи, дежурство, гигиенические процедуры после приема пищи)	17.10-17.40
Игры, занятия (свободные игры, самостоятельные занятия детей в центрах активности, совместные дела)	17.40-18.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	18.20-19.00

Заместитель заведующего по УВР:



О.В. Мошнина