

РЕЖИМ ДНЯ (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ВРЕМЕНИ)
подготовительной к школе группы №6 «Ромашка»
комбинированной направленности

Утренний прием (осмотр детей, термометрия, свободная игра)	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Завтрак (подготовка к приему пищи, прием пищи, дежурство, гигиенические процедуры после приема пищи)	8.20-8.40
Игры, занятия (организованные занятия, совместные проекты; свободные игры, самостоятельные занятия детей в центрах активности; занятия со специалистами)	8.40-10.55
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность, возвращение с прогулки	10.55-12.10
Игры, занятия (свободные игры, самостоятельные занятия детей в центрах активности, совместные дела; занятия со специалистами)	12.10-12.20
Обед (подготовка к приему пищи, прием пищи, дежурство, гигиенические процедуры после приема пищи)	12.20-12.50
Подготовка ко сну, чтение и прослушивание литературных произведений перед сном, дневной сон, постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	12.50-15.30
Полдник (подготовка к приему пищи, прием пищи, дежурство, гигиенические процедуры после приема пищи)	15.30-15.45
Игры, занятия (организованные занятия, самостоятельные игры, совместные дела, занятия со специалистами)	15.45-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность, возвращение с прогулки	16.20-17.10
Игры, занятия (свободные игры, совместные дела, самостоятельные занятия детей в центрах активности)	17.10-17.20
Ужин (подготовка к приему пищи, прием пищи, дежурство, гигиенические процедуры после приема пищи)	17.20-17.45
Игры, занятия (свободные игры, самостоятельные занятия детей в центрах активности, совместные дела)	17.45-18.05
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	18.05-19.00

Заместитель заведующего по УВР:



О.В. Мошнина