

РЕЖИМ ДНЯ (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ВРЕМЕНИ)
подготовительной к школе группы №5 «Анютины глазки»
комбинированной направленности

| | |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| Утренний прием (осмотр детей, термометрия, свободная игра) | 7.00-7.50 |
| Утренняя гимнастика | 7.50-8.00 |
| Игры, занятия (свободные игры, совместные дела, самостоятельные занятия детей в центрах активности) | 8.00-8.20 |
| Завтрак (подготовка к приему пищи, прием пищи, дежурство, гигиенические процедуры после приема пищи) | 8.20-8.40 |
| Игры, занятия (организованные занятия, совместные проекты; свободные игры, самостоятельные занятия детей в центрах активности; занятия со специалистами) | 8.40-11.00 |
| Второй завтрак | 10.10-10.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность, возвращение с прогулки | 11.00-12.20 |
| Обед (подготовка к приему пищи, прием пищи, дежурство, гигиенические процедуры после приема пищи) | 12.20-12.50 |
| Подготовка ко сну, чтение и прослушивание литературных произведений перед сном, дневной сон, постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры | 12.50-15.30 |
| Полдник (подготовка к приему пищи, прием пищи, дежурство, гигиенические процедуры после приема пищи) | 15.30-15.45 |
| Игры, занятия (организованные занятия, самостоятельные игры, совместные дела, занятия со специалистами) | 15.45-16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность, возвращение с прогулки | 16.30-17.20 |
| Ужин (подготовка к приему пищи, прием пищи, дежурство, гигиенические процедуры после приема пищи) | 17.20-17.45 |
| Игры, занятия (свободные игры, самостоятельные занятия детей в центрах активности, совместные дела) | 17.45-18.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой | 18.10-19.00 |

Заместитель заведующего по УВР:



О.В. Мошнина