

РЕЖИМ ДНЯ (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ВРЕМЕНИ)
второй группы раннего возраста №4 «Одуванчик» комбинированной направленности

Утренний прием (осмотр детей, термометрия, свободная игра)	7.00-7.50
Утренняя гимнастика	7.50-8.00
Завтрак (подготовка к приему пищи, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи)	8.00-8.30
Игры, занятия (организованные занятия; свободные игры, самостоятельные занятия детей в центрах активности; занятия со специалистами)	8.30-9.30
Второй завтрак	9.30-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность, возвращение с прогулки	9.40-11.20
Игры, занятия (свободные игры, самостоятельные занятия детей в центрах активности, совместные дела; занятия со специалистами)	11.20-11.35
Обед (подготовка к приему пищи, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи)	11.35-12.05
Подготовка ко сну, чтение и прослушивание литературных произведений перед сном, дневной сон, постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	12.05-15.15
Полдник (подготовка к приему пищи, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи)	15.15-15.40
Игры, занятия (организованные занятия, самостоятельные игры, совместные дела, занятия со специалистами)	15.40-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность, возвращение с прогулки	16.10-17.00
Ужин (подготовка к приему пищи, прием пищи, дежурство, гигиенические процедуры после приема пищи)	17.00-17.30
Игры, занятия (свободные игры, самостоятельные занятия детей в центрах активности, совместные дела)	17.30-18.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	18.20-19.00

Заместитель заведующего по УВР:



О.В. Мошкина