

РЕЖИМ ДНЯ (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ВРЕМЕНИ)
 младшей группы №10 «Розочка» комбинированной направленности

Утренний прием (осмотр детей, термометрия, свободная игра)	7.00-7.55
Утренняя гимнастика	7.55-8.05
Завтрак (подготовка к приему пищи, прием пищи, дежурство, гигиенические процедуры после приема пищи)	8.05-8.35
Игры, занятия (организованные занятия, совместные проекты; свободные игры, самостоятельные занятия детей в центрах активности; занятия со специалистами)	8.35-10.05
Второй завтрак	9.40-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность, возвращение с прогулки	10.05-11.30
Игры, занятия (свободные игры, самостоятельные занятия детей в центрах активности, совместные дела; занятия со специалистами)	11.30-11.45
Обед (подготовка к приему пищи, прием пищи, дежурство, гигиенические процедуры после приема пищи)	11.45-12.15
Подготовка ко сну, чтение и прослушивание литературных произведений перед сном, дневной сон, постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	12.15-15.20
Полдник (подготовка к приему пищи, прием пищи, дежурство, гигиенические процедуры после приема пищи)	15.20-15.45
Игры, занятия (организованные занятия, самостоятельные игры, совместные дела, занятия со специалистами)	15.45-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность, возвращение с прогулки	16.15-17.05
Ужин (подготовка к приему пищи, прием пищи, дежурство, гигиенические процедуры после приема пищи)	17.05-17.35
Игры, занятия (свободные игры, самостоятельные занятия детей в центрах активности, совместные дела)	17.35-18.10
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	18.10-19.00

Заместитель заведующего по УВР:



О.В. Мошина