

МУНИЦИПАЛЬНОЕ
АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 6»
г. НАЗАРОВО КРАСНОЯРСКОГО КРАЯ

Обсуждено и принято:
на заседании педагогического совета
протокол № 5
«26» мая 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
МАДОУ «Детский сад №6»
Л.А. Линникова
Приказ № 422/02.- О от 26.05.2022 г.



**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА НА 2022-2023 учебный год
к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей
программе
«Футбол»**

Направленность программы: физкультурно-спортивная
Уровень освоения программы: стартовый
Возраст обучающихся: 5-7 лет
Срок реализации программы: 1 год

Автор и составитель:
Терасмес Анна Станиславовна,
педагог дополнительного
образования

Назарово,
2022

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

1.	Направленность дополнительной общеразвивающей программы	Физкультурно-спортивная
2.	Уровень сложности программы	Стартовый
3.	<p>Особенности обучения в текущем учебном году по дополнительной общеразвивающей программе: особенности реализации <u>содержания, подготовка к знаменательным датам, юбилеям детского объединения, учреждения, реализация проектов</u>).</p> <p>Изменения содержания, необходимые для обучения <u>в текущем учебном году</u> и их обоснование (информация об <u>изменении содержательной части</u> дополнительной общеразвивающей программы, обоснование изменений (причины замены тем)</p>	<p>Не меняются. Занятия будут направлены на данную тему.</p> <p>Содержательная часть остается прежней.</p>
4.	<p>Особенности организации образовательного процесса по дополнительной общеразвивающей программе с указанием:</p> <ul style="list-style-type: none"> • количества учебных часов по дополнительной общеразвивающей программе; • количества учебных часов согласно расписанию; • информации об изменении сроков и/или времени изучения отдельных тематических блоков (разделов, модулей) с указанием причин и целесообразности изменений, описание резервов, за счет которых они будут реализованы 	<p>72 часа</p> <p>Нет.</p>
5.	Цель рабочей программы на <u>текущий</u> учебный год для конкретной учебной группы	Обучение навыкам игры в мини футбол и развитие активных двигательных способностей и психических качеств детей дошкольного возраста
6.	Задачи на текущий учебный год для конкретной учебной группы (личностные, метапредметные, предметные)	<p><i>Оздоровительные задачи:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Развивать физические качества дошкольников; ✓ Укреплять здоровье детей дошкольного возраста за счет повышения их двигательной активности; ✓ Формировать социальное

		<p>партнерство между преподавателями-тренерами и родителями в здоровьесберегающей сфере.</p> <p><i>Развивающие:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Развивать двигательные (мышечная сила, быстрота и т.д.) и психические (ощущения, восприятия, представления, внимание, память на движения и др.) способности детей дошкольного возраста; ✓ Развивать морально-волевые качества дошкольников для решения поставленных задач в условиях соревновательного процесса; ✓ Создать условия для усвоения первоначальных знаний в области мини футбола; ✓ Обучать технико-тактическим приемам игры на основе базовых элементов, развитию двигательных навыков. <p><i>Воспитательные:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Формировать мотивацию здорового образа жизни; ✓ Содействовать всестороннему и гармоничному развитию личности ребёнка.
7.	<p>Режим занятий <u>в текущем учебном году</u> (указать продолжительность и количество занятий в неделю со всеми <u>вариантами и обоснованием выбора варианта</u>, продолжительность учебного часа, если она отличается от академического часа)</p>	<p>Количество академических часов 2 (длительность 30 мин) В месяц 8 занятий</p>
8.	<p>Формы занятий (пояснить, чем обусловлен <u>выбор конкретных форм учебных занятий и их сочетание между собой</u>)</p>	<p>Формы физкультурно-оздоровительной работы с детьми использую: игровые, тренировочные, занятия по интересам.</p>

9.	Планируемые результаты в <u>текущем учебном году</u> и <u>форма проведения промежуточной и итоговой аттестации</u>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Сформировано представление о спортивной игре «футбол»; ✓ Владеют навыками игры в мини футбол, применяют умения в свободной деятельности; ✓ Развита двигательная (мышечная сила, быстрота и т.д.) и психические (ощущения, восприятия, представления, внимание, память на движения и др.) способности детей дошкольного возраста; ✓ Владеют техникой тактическими приемами игры на основе базовых элементов, развитию двигательных навыков; ✓ Дети проявляют эмоционально-положительное отношение и устойчивый интерес к занятиям физической культурой и самостоятельной двигательной деятельности, чувство уверенности в себе.
----	--	--

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
 по дополнительной общеразвивающей программе
 «Футбол»
 на 2022-2023 учебный год

№	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	Сентябрь	5 7	16.10 – 16.40	Игровое, тренировочное	1	История возникновения мяча	Физкультурный зал	Наблюдение, журнал посещаемости
		1			Товарищеский матч			
		1214			2	Прокатывание мяча ногами в прямом направлении		
		1921			2	Прокатывание мяча между предметов двумя ногами		
		2628			2	Прокатывание мяча ногами, между предметов		

2	Октябрь	3 5		Тренировочное	2	Удар мяча ногой в стену с места	Физкультурный зал	Наблюдение, журнал посещения
		1012			2	Удар мяча ногой в стену с разбега		
		1719			2	Точно цель		
		2426			2	Удар мяча в ворота		
	Ноябрь	1 2		Игровое, тренировочное	2	Передача мяча пяткой	Физкультурный зал	Наблюдение, журнал посещения
		7 9			2	Удар мяча с разбега		
		14 16			2	Удар мяча с места, с разбега		
		21 23			2	Удар мяча серединой подъема с места		
	Декабрь	5 7		Тренировочное	2	Фитбол-гимнастика	Физкультурный зал	Наблюдение, журнал посещения
		12 14			2	Лошадки (разучивание шагов)		
		9 21			2	Шагаем на степ (разучивание шагов)		
		26 28			2	Весело шагаем (связка на степе из 4 шагов)		
5	Январь	9 11		Тренировочное	2	Удары мяча внешней стороны стопы	Физкультурный зал	Наблюдение, журнал посещения
		16 18			2	Удары мяча внешней стороны стопы с места и с разбега		
		23 25			2	Удар мяча внешней стороны стопы в стену		
		25 27			2	Удар мяча внешней стороны стопы в стену, через шнур		
6	Февраль	1 3		Тренировочное	2	Передача мяча ногой внутренней стороны стопы	Физкультурный зал	Наблюдение, журнал посещения
		6 8			2	Передача мяча ногой внутренней стороны стопы с места, с разбега		
		13 15			2	Ведение мяча ногой		
		20 22			2	Ведение мяча ногой попеременно		
7	Март	1 3		Игровое, тренировочное	2	Техника вратаря	Физкультурный зал	Наблюдение, журнал посещения
		13 15			2	Ведение мяча попеременно правой и левой ногой		
		20 22			2	Удары мяча с места		
		27 29			2	Техника вратаря		
8	Апрель	2 5		Игровое, тренировочное	2	Передача мяча в паре	Физкультурный зал	Наблюдение,

		10 12		чное	2	Передача мяча в паре в ходьбе	й зал	журнал посещения
		17 9			2	Передача мяча в паре в беге		
		24 26			2	Удар по мячу с разбега		
9	Май	1 3		Игровое, тренировочное	2	Отбор мяча в паре	Физкультурный зал	Наблюдение, журнал посещения
		8 10			2	Удар в движущую цель		
		15 17			2	Передача мяча в тройках		
		22 24			2	Товарищеский матч		

ПЕРЕЧЕНЬ ДИДАКТИЧЕСКИХ МАТЕРИАЛОВ НА ТЕКУЩИЙ УЧЕБНЫЙ ГОД
(перечень творческих заданий, игр; тем проектов, исследований, сочинений, наблюдений; репертуарные планы)

Технические средства	Учебно-наглядные пособия	Оборудование
Музыкальный центр. Ноутбук.	Дидактические картинки «Спорт» с изображением вида спорта и подробным описанием возникновения спортивных игр.	Футбольные мячи Гимнастическая скамейка Стойки Обручи Ворота Кегли Кубики Мягкие модули