

Когда говорить с детьми про тело и сексуальное развитие

- 1 Ребенок задает первые вопросы о сексуальном развитии.** Например: «Как ты меня родила?», «Когда появится на свет мой братик/сестричка?», «А что такое секс?» Расскажите ребенку, как он родился, доступными словами с учетом его возраста.
- 2 Ребенок проявляет любопытство к своему полу.** Интересуется различиями между мальчиками и девочками, темами секса и деторождения. Дайте понять, что вы открыты для разговора.
- 3 Ребенок приносит из детского сада познания о сексе.** Лучше разговаривать с ребенком прежде, чем он получит информацию из сомнительного источника: на детской площадке во дворе, от ровесников, чужих взрослых.
- 4 Ребенок проявляет интерес к сексуальной тематике.** Он фантазирует, рисует на эту тему, употребляет нецензурные выражения. Помогите ему сформировать здоровое восприятие своего тела.
- 5 Ребенок не знает правил безопасного поведения.** Обсудите правила безопасности, физические и телесные границы в отношениях, что «нет» означает «нет».