

Какие есть аргументы «за» и «против» беседы с детьми про их тело

«За»

- ✓ Чтобы донести информацию до ребенка грамотно, честно и доступно.
- ✓ Чтобы сохранить с ним доверительные и близкие отношения.
- ✓ Чтобы сформировать у ребенка навыки личной гигиены, заботы о своем теле и физическом здоровье.
- ✓ Чтобы помочь ребенку в развитии позитивного взгляда на тело, физиологические проявления, гендерную идентичность и сексуальность.
- ✓ Чтобы развить у ребенка сексуальную грамотность и безопасность.
- ✓ Чтобы ребенок всегда мог напрямую обратиться к родителям за помощью при проблемах, трудностях или вопросах по теме сексуальности, телесности, здоровья, гендерной идентичности.

«Против»

- ✗ Страх нанести ребенку психологическую травму.
- ✗ Ожидание активных вопросов от ребенка.
- ✗ Опасения преждевременного или неуместного разговора.
- ✗ Ожидания, что ребенок сам все узнает.
- ✗ Семейная установка не разговаривать о сексе идет от старших.
- ✗ Опасения «испортить ребенка», привить ему «распущенность».
- ✗ Религиозные убеждения и культурные традиции семьи.
- ✗ Неосознаваемые переживания родителей при обсуждении секса: растерянность, страх, тревога, смущение, чувство вины, злость, отвращение.