РЕЖИМ ДНЯ (ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ВРЕМЕНИ)

подготовительной к школе группы компенсирующей направленности для детей с тяжелыми нарушениями речи №1 «Василек»

|  |  |
| --- | --- |
| Утренний прием на улице, самостоятельная деятельность  | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика на улице | 8.00-8.10 |
| Игры, самостоятельная деятельность  | 8.10-8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак  | 8.20-8.40 |
| Игры, совместная деятельность взрослого и детей, самостоятельная деятельность  | 8.40-9.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка - наблюдение, игры, трудовые действия, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность  | 9.15-12.25 |
| Второй завтрак  | 10.10-10.20 |
| Подготовка к обеду, обед  | 12.25-12.55 |
| Подготовка ко сну, дневной сон  | 12.55-15.00 |
| Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры  | 15.00-15.25 |
| Подготовка к полднику, полдник  | 15.25-15.40 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 15.40-16.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка - игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность  | 16.00-17.25 |
| Подготовка к ужину, ужин  | 17.25-17.50 |
| Игры, совместная деятельность взрослого и детей, самостоятельная деятельность  | 17.50-18.30 |
| Прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой  | 18.30-19.00 |

Заместитель заведующего по УВР: О.В. Мошнина