Домашнее задание «21 способ любить ребенка»

Напишите 21 способ проявить свою любовь к ребенку. Если сложно это сделать сразу, подумайте об этом в течение дня. Столкнувшись со ступором и непониманием что писать, возьмите паузу и продолжите через некоторое время. Главное - написать минимум 21 способ проявить любовь к ребенку.

После того, как список будет готов, в течение 7 дней (первая неделя) перед сном отмечайте, какие способы проявления любви к ребенку вы демонстрировали в течение прошедшего дня. Задача данного периода - просто научиться обращать на это внимание и отмечать. Не нужно строить планы на следующий день и умышленно что-то делать. Главное для вас сейчас - просто привыкнуть в конце дня обращать на это внимание.

С 8 по 14 день (вторая неделя) вашей задачей будет проявлять любовь к своему ребенку любым другим способом, но только не тем, который вы использовали на предыдущей неделе. Например, если в течение первых 7 дней вы его целовали, то в течение следующих 7 дней постарайтесь от этого воздержаться и найти другие способы демонстрации любви. В этот период ваша задача не наблюдать за проявлением своей любви, а осознанно управлять этим процессом.

С 15 по 21 день (третья неделя) вашей задачей будет в течение дня демонстрировать своему ребенку вашу любовь максимально полным и разнообразным способом. Необходимо постараться в течение дня проявить все 21 способов. При этом, не стоит отчаиваться, если у вас это не будет получаться в полной мере, так как в этом вопросе важно не формальное выполнение списка, а искреннее желание продемонстрировать свою любовь к ребенку.

Примечания:

В течение выполнения этого задания, родителям часто приходят в голову способы демонстрировать любовь к ребенку, которые не входили в список. Их однозначно стоит записывать для того, чтобы в дальнейшем использовать в течение второй и третьей недель.

№	Способ продемонстрировать любовь	1-я неделя							2-я неделя							3-я неделя						
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
1																						
2																						
3																						
4																						
5																						
6																						
7																						
8																						
9																						
10																						
11																						
12																						
13																						
14																						
15																						
16																						
17																						
18																						
19																						
20																						
21																						