РЕЖИМ ДНЯ (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ВРЕМЕНИ)
старшей группы комбинированной направленности №8 «Тюльпанчик»

Утренний прием на улице, самостоятельная деятельность	7.00-7.50
Утренняя гимнастика	7.50-7.58
Игры, самостоятельная деятельность	7.58-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.45
Игры, самостоятельная деятельность	8.45-9.00
Организованная детская деятельность	9.00-10.30
Второй завтрак	9.55-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка - наблюдение, игры, трудовые действия, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	10.30-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.35
Игры, самостоятельная деятельность, организованная детская деятельность	15.35-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка - игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	16.30-17.25
Подготовка к ужину, ужин	17.25-17.50
Игры, совместная деятельность взрослого и детей, самостоятельная деятельность	17.50-18.20
Прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	18.20-19.00

Заместитель заведующего по УВР: О.В. Мошнина