

РЕЖИМ ДНЯ (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ВРЕМЕНИ)
 младшей группы общеразвивающей направленности №7 «Незабудка»

Утренний прием на улице, самостоятельная деятельность	7.00-7.30
Игры, самостоятельная деятельность	7.30-7.40
Утренняя гимнастика	7.40-7.45
Игры, самостоятельная деятельность	7.45-8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.35
Игры, самостоятельная деятельность	8.35-9.00
Организованная детская деятельность	9.00-10.00
Второй завтрак	9.40-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка - наблюдение, игры, трудовые действия, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	10.00-11.50
Игры, самостоятельная деятельность	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.35
Игры, самостоятельная деятельность, организованная детская деятельность	15.35-16.25
Подготовка к прогулке, прогулка - игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	16.25-17.10
Подготовка к ужину, ужин	17.10-17.40
Игры, совместная деятельность взрослого и детей, самостоятельная деятельность	17.40-18.05
Прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	18.05-19.00

Заместитель заведующего по УВР:



О.В. Мошнина