РЕЖИМ ДНЯ (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ВРЕМЕНИ)

подготовительной к школе группы

комбинированной направленности №5 «Анютины глазки»

|  |  |
| --- | --- |
| Утренний прием на улице, самостоятельная деятельность | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.10 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 8.10-8.25 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.25-8.45 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 8.45-9.00 |
| Организованная детская деятельность | 9.00-11.00 |
| Второй завтрак | 10.10-10.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка - наблюдение, игры, трудовые действия, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность | 11.00-12.20 |
| Игры, совместная деятельность взрослого и детей, самостоятельная деятельность | 12.20-12.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.30-13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры | 15.00-15.25 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.25-15.40 |
| Игры, самостоятельная деятельность, организованная детская деятельность | 15.40-16.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка - игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность | 16.50-17.30 |
| Подготовка к ужину, ужин | 17.30-17.55 |
| Прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой | 17.55-19.00 |

Заместитель заведующего по УВР: О.В. Мошнина