РЕЖИМ ДНЯ (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ВРЕМЕНИ)

младшей группы общеразвивающей направленности №10 «Розочка»

|  |  |
| --- | --- |
| Утренний прием на улице, самостоятельная деятельность | 7.00-7.45 |
| Утренняя гимнастика | 7.45-7.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 7.50-8.05 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.05-8.35 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 8.35-9.00 |
| Организованная детская деятельность | 9.00-10.05 |
| Второй завтрак | 9.40-9.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка - наблюдение, игры, трудовые действия, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность | 10.05-12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00-12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.30-15.00 |
| Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры | 15.00-15.10 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.10-15.35 |
| Игры, самостоятельная деятельность, организованная детская деятельность | 15.35-16.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка - игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность | 16.15-17.15 |
| Подготовка к ужину, ужин | 17.15-17.45 |
| Игры, совместная деятельность взрослого и детей, самостоятельная деятельность | 17.45-18.20 |
| Прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой | 18.20-19.00 |

Заместитель заведующего по УВР: О.В. Мошнина